

به نام خدا



فاویرسم



تهیه کننده:
(دپارتمان آموزش به بیماران)

در فصل بهار بیماری آلرژی بسیاری از مردم جهان را آزار می‌دهد. حساسیت‌های این فصل شاید در حد آلرژی به گرده‌های گیاهان یا گل‌های بهاری باشد یا اینکه بیماری مزاحمی به نام فاویسم بسراغ فرد بیاید. **بیماری فاویسم** یک بیماری خونی ارثی است که به علت کمبود یکی از آنزیم‌های موجود در گلبول قرمز به نام «گلوکز ۶ فسفات دهیدروژناز» ایجاد می‌شود. لازم به ذکر است، این بیماری بیشتر در مردان دیده می‌شود و در نواحی شمالی و جنوبی ایران (سواحل دریا) شیوع بیشتری دارد.

علائم بیماری: وقتی کودک شما داروی خاصی * را مصرف کند و یا به بعضی از عفونتها مبتلا شود و یا باقلا به هر شکل (خام یا پخته) مصرف نماید، ۲۴ تا ۴۸ ساعت پس از تماس، علائم به شکل تب، تهوع، استفراغ، دل درد، اسهال، به خصوص تیره رنگ شدن ادرار (به علت وجود خون)، رنگ پریدگی، سرگیجه و تپش قلب نمایان می‌شود.

فردی که سابقه‌ی ابتلا به فاویسم را دارد بایستی از مصرف غذاهای زیر خودداری کند:

۱. باقلا و انواع آن:

✚ رژیم غذایی کودک شما بایستی فاقد باقلا و انواع آن باشد. (تا حد امکان از تماس کودک با پوست باقلا نیز خودداری کنید)

✚ اگر به کودک خود شیر می‌دهید شما باید از مصرف باقلا خودداری کنید و هرگاه حتی یک دانه هم مصرف نمودید باید تا ۳ روز شیردهی به نوزاد خود را قطع نمایید.

۲. رنگ‌های خوراکی مصنوعی، حنا و نوشابه‌های الکلی ممکن است ایجاد فاویسم کنند.

* برخی داروهای ممنوع:

۱. کودک مبتلا به فاویسم و مادر شیرده او نباید از آسپیرین، سولفونامیدها و داروهای ضد مالاریا استفاده کنند.
۲. مصرف استامینوفن، ایبوپروفن و سیپروفلوکساسین بایستی تحت نظر پزشک باشد.
۳. عدم استفاده از نفتالین و حشره کش در محیطی که فرد زندگی می‌کند ضروری است.

۳. غذاهای حاوی نگهدارنده سولفیت: برخی از مواد غذایی حاوی نگهدارنده سولفیت هستند مانند خشکبار، آب انگور سفید، فرآورده‌های منجمد سیب زمینی، آب آلبالو، میگو تازه و سبزیجاتی که جهت حفظ تازگی و رنگ به آنها سولفیت اضافه می‌گردد؛ سازمان غذا و داروی آمریکا استفاده از سولفیت را منع کرده است.

برای اجتناب از مصرف سولفیت‌ها دقت کنید: اسامی دی اکسید سولفور، سولفیت سدیم و پتاسیم، بی سولفات و متابی‌سولفات روی مشخصات مندرج در بسته‌ی مواد غذایی ذکر نشده باشد.

۴. مصرف اسید اسکوریک یا ویتامین C: به هر صورتی که استفاده شود (به میزان زیاد) مشکل‌ساز خواهد بود.

این بیماری درمان قطعی ندارد و تنها اقدام مؤثر، پیشگیری از بروز حمله و در صورت بروز حمله، مراجعه سریع به پزشک جهت اقدامات نگهدارنده و حمایتی به منظور پیشگیری از عوارض آن است. تزریق فوری خون به بیماران مبتلا به فاویسم و جایگزینی گلبول‌های تازه قرمز به جای گلبول‌های قرمز آسیب دیده و کنترل میزان مصرف آب و نمک فرد بیمار نیز از راههای تسریع در کنترل بیماری، از سوی پزشکان مطرح شده است.

زمانی که بیماری فاویسم در یک کودک تشخیص داده می‌شود وظایف والدین آن کودک در قبال پیشگیری از همولیز گلبول‌های قرمز خون بیمارشان افزایش می‌یابد. والدین باید کاملاً با نام داروهایی که ممکن است باعث همولیز خون شوند آگاه باشند. برای اینکار، پزشکان توصیه می‌کنند لیست داروها به طور کتبی به آنها داده شود و در صورت مراجعه به پزشک دیگر یادآور شوند که کودک آنها مبتلا به فاویسم است. همچنین اینگونه افراد از مصرف باقلا (از هر نوع آن) باید پرهیز کنند.

همانطور که عنوان شد عفونت‌های بدن نیز برای افراد مبتلا به فاویسم خطرناک است و باعث همولیز خواهد شد، این گونه افراد باید از بروز و ابتلای به بیماری‌های عفونی نیز پیشگیری کنند.