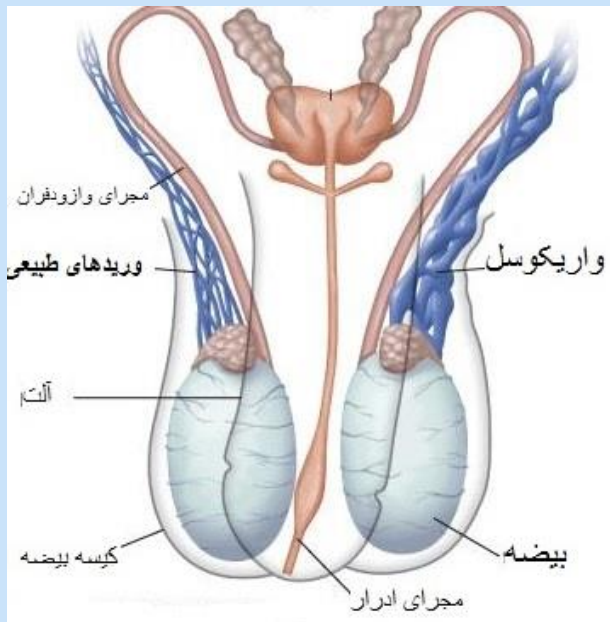




راهنمای خودمراقبتی

بیماران

واریکوسل

مقدمه: واریکوسل اتساع یا واریسی شدن و پیچ خوردگی غیر طبیعی شبکه وریدی (سیاهرگی) بالای بیضه هاست. ۹۰٪ موارد طرف چپ و در ۱۰٪ موارد دو طرفه است. واریکوسل شایعترین علت قابل اصلاح ناباروری در مردان می باشد. واریکوسل یک بیماری خوش خیم است اما درمان دارویی ندارد و تنها روش درمان آن جراحی (باز یا لاپاراسکوپی) است. تصمیم گیری برای عمل بستگی به فاکتورهای گوناگونی مانند: شدت واریکوسل، سن بیمار و وضعیت باروری (تاهل و داشتن یا نداشتن فرزند) دارد. اگر عمل واریکوسل در نوجوانی یا ابتدای جوانی انجام شود از اثرات سوء آن بر اسپرم سازی جلوگیری می شود و در اکثر موارد منجر به ناباروری نخواهد شد. اما در کسی که به مدت طولانی واریکوسل داشته و اکنون بعد از ازدواج با ناباروری مراجعه کرده است، عمل جراحی در ۵۰ درصد از بیماران باعث بهبود آزمایش اسپرم می شود و فقط در حدود ۳۰ درصد موارد منجر به بچه دار شدن خواهد شد آن هم به شرطی که علت ناباروری فقط مربوط به مرد و به علت واریکوسل وی باشد. بدین صورت که با جراحی واریکوسل وریدهای بیضه مبتلا بسته می شود که پس از انسداد این وریدها، به تدریج به دلیل عدم حرکت خون، وریدها مسدود و کوچک شده و از بین می رود و واریکوسل برطرف می گردد.

بیمار گرامی / همراه عزیز:

باسلام و آرزوی سلامتی شما

با مطالعه نوشتار حاضر ابتدا با ماهیت بیماری تان و سپس با نحوه مراقبت از خود آشنا می شوید.

تأیید کننده:

دکتر محمد حسن نصیری طوسی
(متخصص جراحی کلیه، مجاری ادراری و تناسلی)

تنظیم کننده:

دفتر پرستاری (دپارتمان آموزش به بیماران)

علائم بالینی

کوچک شدن بیضه، برجستگی وریدهای (رگ های) بیضه، درد خفیف یا مبهم که در هر بیمار متفاوت است.

مراقبت های پس از عمل جراحی :

حدود ۶ ساعت پس از عمل می توانید بتدریج از مایعات استفاده کنید. پس از آن منعی برای مصرف مواد غذایی ندارید. در صورت عدم محدودیت روزانه ۸-۱۰ لیوان مایعات بنوشید.

حدود چند ساعت پس از عمل می توانید روی تخت بنشینید و سپس با کمک همراه راه بروید.

بهتر است تا ۲۴ ساعت اول بعد از عمل فعالیت محدود داشته و فقط در موارد ضروری (مثلا برای رفتن به دستشویی) از جای خود حرکت کنید.

در صورتی که از بی حسی کمری برای عمل استفاده شده است، تا ۴۸ ساعت در حالت خوابیده باشید (برای جلوگیری از سردرد و کمر درد).

از یک هفته پس از عمل می توان به فعالیت های عادی بازگشت. تا ۲ هفته اول بعد از عمل باید از انجام کارهای سنگین خودداری کرد ولی پس از آن ورزش و فعالیت سنگین موجب عود واریکوسل نمی شود و بلامانع است.

بهتر است انجام رابطه جنسی تا دو هفته پس از عمل به تعویق افتد.

پانسمان را یک تا دو روز بعد از عمل بردارید و اگر ترشحاتی وجود نداشته باشد پس از آن دیگر نیاز به پانسمان ندارید .

در صورتی که محل زخم ترشح نداشته باشد، یک تا دو روز بعد از عمل می توان به حمام رفت.

در صورت نیاز مسکن و آنتی بیوتیک توسط پزشک تجویز می شود و در صورتی که عمل به علت ناباروری بوده است، داروهای دیگری هم لازم است. چنانچه به علت ناباروری تحت عمل واریکوسل قرار گرفته اید، باید در فواصل سه ماهه با آزمایش اسپرم به پزشک مراجعه نمایید. بهبود آزمایش حدود سه الی دوازده ماه طول می کشد.

در صورت داشتن بخیه، بسته به نظر پزشک پس از هفت الی ده روز خارج می شوند. جای یک برش حدود چهار سانتیمتری در محل عمل باقی می ماند، که به تدریج کم رنگ می شود.

ممکن است محل عمل سفت و تا حدی متورم شود که پس از ۳ هفته برطرف می شود. برش در محلی است که اثر آن توسط لباس زیر مخفی می شود و معلوم نیست. در برخی موارد ممکن است درد خفیفی برای مدتی باقی بماند یا بی حسی اطراف ناحیه عمل یا پوست کیسه بیضه ایجاد شود.

از پوشیدن لباسهای تنگ خودداری کنید.

اگر دارای واریکوسل خفیف هستید نیز برای پیشگیری از بدتر شدن وضعتان، نباید برای مدت طولانی بایستید .

علائم هشدار برای مراجعه فوری به پزشک معالج یا اورژانس :

گرمی، خونریزی یا ترشح زیاد از محل عمل

تب بالاتر از ۳۸ درجه

تورم شدید در ناحیه عمل یا اطراف بیضه ها