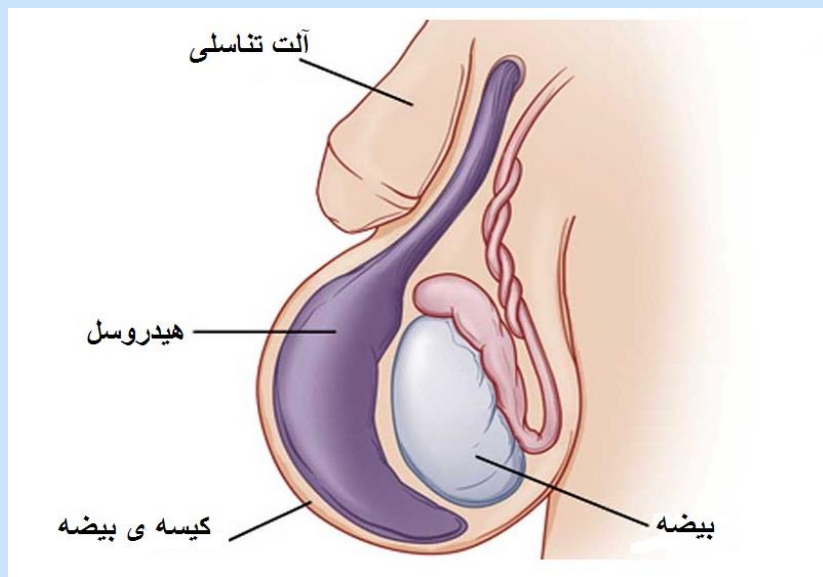




مقدمه:

تجمع مایع در اطراف بیضه که توسط یکی از پوشش های بیضه ترشح می شود، هیدروسل نامیده می شود. هیدروسل می تواند یک طرفه یا دو طرفه باشد و معمولاً بدون درد است ولی فرد مبتلا باید جهت بررسی از نظر مواردی چون سرطان بیضه، به پزشک مراجعه نماید. در اکثر موارد علت خاصی نمی توان یافت. در بالغین معمولاً یک بیماری خوش خیم است و در ۱۰ درصد موارد به علت سرطان، ضربه، التهاب یا عفونت کیسه بیضه به وجود می آید.



راهنمای خود مراقبتی

بیماران

هیدروسل

بیمار گرامی / همراه عزیز :

باسلام و آرزوی سلامتی شما

با مطالعه نوشتار حاضر ابتدا با ماهیت بیماری تان و سپس با نحوه مراقبت از خود آشنا می شوید.

تأیید کننده:

دکتر محمد حسن نصیری طوسی
(متخصص جراحی کلیه، مجاری ادراری
و تناسلی)

تنظیم کننده:

دفتر پرستاری (دپارتمان آموزش به
بیماران)

درمان: اساس درمان عبارت است از جراحی: عمل جراحی هیدروسل معمولاً ساده و کم عارضه می باشد (البته احتمال عفونت پس از عمل، صدمه به عروق اسپرمی و اختلال در باروری و نیز عوارض بیهوشی محتمل است). نیاز به بستری طولانی ندارد و با بی حسی موضعی و بیهوشی عمومی قابل انجام است. برای این کار جراح برشی را بر روی کیسه بیضه یا پایین شکم ایجاد می کند و ضمن تخلیه مایع، اصلاحات لازم را انجام می دهد. کشیدن مایع هیدروسل در بچه ها به دلیل خطر عفونت به هیچ وجه نباید انجام شود.

نشانه های بیماری

بزرگ شدن بیضه، درد، قرمزی پوست کیسه بیضه، احساس سنگینی در پسر بچه ها معمولاً هیدروسل در طی یک سال به طور خودبخود محو می شود. اگر پس از یکسال از بین نرفت و یا به بزرگ شدن ادامه داد، نیاز به جراحی خواهد داشت. در بزرگسالان نیز اغلب هیدروسل خودبخود از بین می رود و زمانی نیاز به درمان پیدا می کند که آنقدر بزرگ شود که غیر قابل تحمل شده یا بد شکل باشد.

مراقبت های بعد از عمل

حدود ۸ ساعت پس از عمل می توانید به تدریج از مایعات استفاده کنید. در صورت دریافت بیهوشی عمومی بهتر است غذای معمولی را از روز بعد شروع کنید. بهتر است تا ۴۸ ساعت اول بعد از عمل فعالیت محدود داشته و فقط در موارد ضروری (مثلاً برای رفتن به دستشویی) از جای خود حرکت کنید و در صورتیکه از کمر بی حسی گرفته اید تا ۴۸ ساعت بصورت خوابیده باشید تا از سردرد و کمردرد جلوگیری شود. دو روز بعد می توانید پانسمان پس از عمل را بردارید و از این زمان به بعد، معمولاً نیاز به پانسمان زخم وجود ندارد مگر اینکه به علت مشکل خاصی، پزشک آن را توصیه کند. دو روز پس از عمل آن می توان به حمام رفت.

علاوه بر مسکن، تا زمانی که سوند دارید و تا بیست و چهار ساعت پس از آن، مصرف آنتی بیوتیک الزامی است. استفاده از کیسه یخ بر روی موضع در ۲۴ ساعت اول پس از عمل، تورم را کاهش می دهد.

پانسمان را دو روز بعد از عمل بردارید و اگر ترشحاتی وجود نداشته باشد پس از آن دیگر نیاز به پانسمان ندارید.

علائم هشدار دهنده: در صورت بروز علائم زیر به پزشک یا نزدیک ترین اورژانس مح سکونت مراجعه کنید:

لرز و تب بیش از ۳۸ درجه، قرمزی، گرمی و خروج ترشحات از محل عمل.