

به نام خدا



جراحی لوزه

دستورات پس از عمل

تهیه کننده:

(دپارتمان آموزش به بیماران)

دستورات پس از عمل جراحی لوزه

۱. رژیم غذایی به ترتیب زیر می‌باشد:

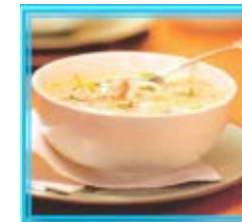
• هفته اول پس از جراحی: مایعات صاف شده‌ی سرد- بستنی ساده- شیر-

سوپ سرد- آبمیوه سرد- فرنی- آش سرد



• هفته دوم پس از جراحی: غذاهای نرم مانند پوره سیب زمینی- گوشت

کوبیده- تخم مرغ عسلی- حلیم- شله زرد- پلو نرم و سرد- نان تیلیت شده



• هفته سوم پس از جراحی: غذای معمولی که خیلی سفت نباشد. از مصرف ته

دیگ - نان خشک- چیپس- پیتزا- و... پرهیز کنید.



۲. درد ناحیه‌ی گلو بخصوص هنگام بلع، گوش درد، بوی نامطبوع دهان، غشاء سفید در محل عمل جراحی پس از جراحی لوزه طبیعی می‌باشد.



۳. در صورت بروز خونریزی از ناحیه‌ی گلو با سرم نمکی سرد غرغره نمایید در صورت ادامه خونریزی به اورژانس بیمارستان مراجعه شود.

۴. داروهای تجویز شده را با دقت مصرف نمایید.



۵. شستشوی مکرر دهان و گلو با سرم نمکی مفید است.



۶. در زمان‌های تعیین شده جهت ویزیت به پزشک معالج خود مراجعه نمایید.

