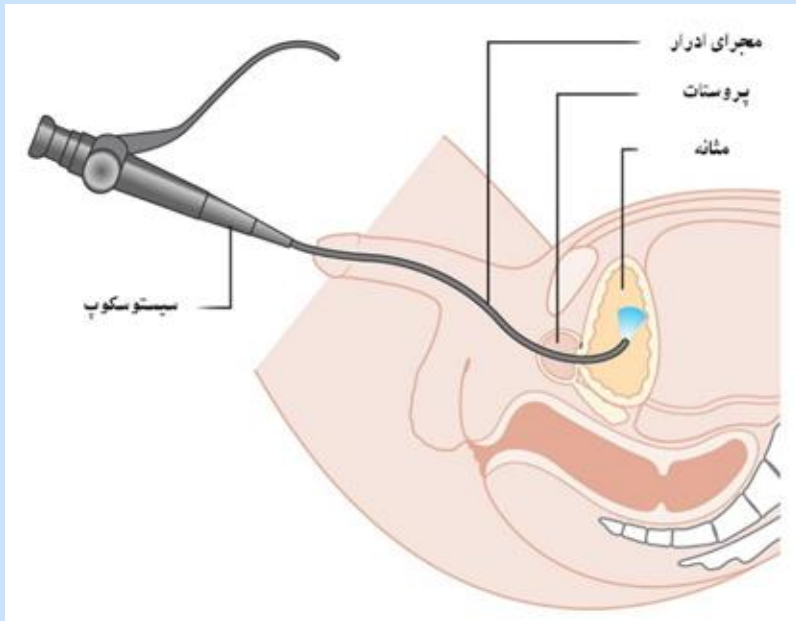




مقدمه:

سیستوسکوپی یک روش ساده جهت بررسی سیستم ادراری است که به پزشک شما اجازه می دهد، داخل مثانه را مشاهده نماید. در طی سیستوسکوپی، پزشک می تواند داخل مثانه را برای تشخیص توده، سنگ، بی اختیاری ادراری و سایر مشکلات ادراری ببیند. در مردان سیستوسکوپی می تواند به پزشک کمک کند تا اندازه پروستات (غده ای در مردان) را تعیین کند و متوجه شود آیا پروستات موجب مشکلات ادراری شده است یا خیر. برخی سنگ های کلیه را می توان در هنگام سیستوسکوپی در آورد. سنگ های ساخته شده در کلیه می توانند از طریق حالب پائین بیایند و در درون مثانه قرار بگیرند و در آنجا گیر کنند و باعث درد شدید شوند. اگر یک سنگ یا توده جریان ادرار را از کلیه به مثانه متوقف کند، پزشک می تواند این مشکل را در طول سیستوسکوپی درمان نماید و یک لوله به نام استنت در حالب قرار دهد تا حالب را باز نگه دارد و ادرار جریان یابد. این کار از برگشت ادرار به کلیه ها جلوگیری می کند.



راهنمای خود مراقبتی

بیماران

سیستوسکوپی

بیمار گرامی / همراه عزیز :

باسلام و آرزوی سلامتی شما

با مطالعه نوشتار حاضر ابتدا با ماهیت
بیماری تان و سپس با نحوه مراقبت از
خود آشنا می شوید.

تأیید کننده:

دکتر محمد حسن نصیری طوسی
(متخصص جراحی کلیه، مجاری ادراری
و تناسلی)

تنظیم کننده:

دفتر پرستاری (دپارتمان آموزش به
بیماران)

آموزش های ویژه بعد از سیستوسکوپی :

رژیم غذایی شما همان رژیم قبل از عمل خواهد بود. در صورتی که منعی برای مصرف مایعات ندارید، مایعات فراوان (روزانه ۸-۱۰ لیوان) بنوشید.

روز بعد از سیستوسکوپی می توانید استحمام نمائید.

اگر بعد از سیستوسکوپی کمی ناراحتی داشتید، طبیعی است و ممکن است به شکل احساس پر بودن مثانه یا تند تند به دستشویی رفتن باشد.

بعد از سیستوسکوپی مقداری خون در ادرار طبیعی است، مخصوصاً اگر توده ای برداشته شده باشد.

داشتن مقداری سوزش در طول پیشابراه یا به هنگام دفع ادرار، یک یا دو روز بعد از سیستوسکوپی عادی است .

این علائم می بایست در طی چند روز بهبود یابد. اگر در طی ۲ یا ۳ روز بهبود نیافت، به پزشک متخصص اطلاع دهید.

عوارض احتمالی :

سیستوسکوپی روش بسیار ایمنی است. ممکن است مشکلات یا عوارض بسیار نادری داشته باشد، در صورتی که آگاهی داشته باشید، می توانید به پزشکان در تشخیص زودرس کمک نمایید .

بعضی خطرات مثل عفونت و خونریزی در هر نوع جراحی دیده می شود. در سیستوسکوپی این خیلی کمتر رخ می دهد.

احساس سوزش ادرار و تداوم آن در طول ادرار کردن، ممکن است به دلیل عفونت مثانه بعد از سیستوسکوپی باشد.

چنین علائمی باید هر چه سریعتر اطلاع داده شود.

ادامه یافتن خون در ادرار طبیعی نیست و باید هر چه سریعتر گزارش داده شود. لخته ی خون می تواند مجرای ادراری

را ببندد و از ادرار کردن جلوگیری کند. شما اگر بعد از سیستوسکوپی قادر به ادرار کردن نیستید، با پزشک خود تماس

بگیرید زیرا ممکن است نیاز به برطرف کردن گرفتگی باشد.