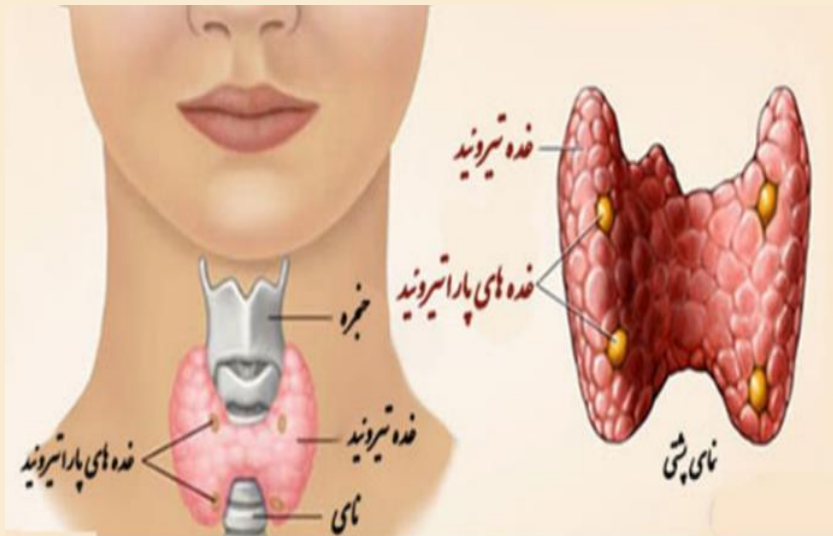


راهنمای خودمراقبتی بیماران

تیروئیدکتومی



مقدمه

غده تیروئید در گردن قرار دارد و هورمون های تیروئید را می سازد که سوخت و ساز بدن را کنترل می کند. تیروئیدکتومی به جراحی برداشتن تمام یا قسمتی از غده تیروئید گفته می شود، که به دو شکل ساب توتال (برداشتن بیش از نیمی از تیروئید) و توتال (برداشتن کامل تیروئید) گفته می شود. در تیروئیدکتومی تلاش برای حفظ بافت پاراتیروئید و جلوگیری از افت کلسیم است.

با توجه به اینکه غدد پاراتیروئید که وظیفه تنظیم کلسیم را به عهده دارند در برخی از بیماران کاملاً به تیروئید چسبده اند امکان برداشته شدن یا آسیب به آن ها نیز حین عمل وجود دارد. که منجر به اختلال در متابولیسم کلسیم می شود. به محض کاهش سطح کلسیم سرم، تحریک پذیری اعصاب همراه با انقباض دست ها و پاها و لرزش ماهیچه ای (مخصوصاً در اطراف دهان) اتفاق می افتد. که این موارد را سریعاً به پزشک اطلاع دهید البته اختلالات کلسیم بعد از عمل جراحی تیروئیدکتومی معمولاً موقتی می باشد. از دیگر علائم کاهش کلسیم سرم کرختی، گزگز، خارش، کرامپ عضلانی و سفتی دست ها و پاها می باشد.

بیمار گرامی / همراه عزیز :

باسلام و آرزوی سلامتی شما

با مطالعه نوشتار حاضر ابتدا با

ماهیت بیماری تان و سپس با

نحوه مراقبت از خود آشنا می

شوید.

تأیید کنندگان:

دکتر جمال جعفری (فلوشیپ انکوسرجری)

دکتر عباسعلی دهقان (فلوشیپ لاپاروسکوپی)

تنظیم کننده:

دفتر پرستاری (دپارتمان آموزش به بیماران)

مراقبت های بعد از جراحی تیروئیدکتومی

آموزش های ویژه:

معمولاً پس از عمل در ناحیه عمل یک یا دو درن (لوله جهت تخلیه ترشحات از محل عمل) تعبیه خواهد شد که معمولاً در روز دوم و قبل از ترخیص برداشته خواهد شد.

محل جراحی باید خشک و تمیز نگه داشته شود.

برای پوشاندن برش محل جراحی می توانید از بلوز های یقه اسکی، لباس های با یقه دکمه دار استفاده کنید.

توصیه می شود جهت کاهش تورم طناب های صوتی از داد زدن خودداری کنید. برخی از بیماران تا مدت ها بعد از جراحی خشونت و ضعف صدا را دازند که به مرور برطرف می شود.

بعد از عمل جراحی، با قرار دادن دست ها در پشت گردن به هنگام گرداندن سر، از وارد آمدن فشار بر ناحیه برش جراحی جلوگیری کنید.

بهترین و راحت ترین وضعیت به صورت نیمه نشسته به همراه بالا نگهداشتن سر و حمایت از آن با گذاشتن چند بالش می باشد.

فعالیت: برای ۲-۳ هفته از انجام کار سنگین خودداری کنید.

مصرف دارو:

غده تیروئید هورمون هایی می سازد که برای اعمال طبیعی بدن لازم اند بسته به نوع بیماری ممکن است داروی جانشین برای شما تجویز شود. از پزشک خود در این رابطه سوال کنید.

در صورتی که پاراتیروئید شما نیز برداشته شده باشد نیاز به مصرف قرص های کلسیم خواهید داشت. به علائم کمبود کلسیم که شامل سوزن سوزن شدن انگشتان، بی حسی و کرختی انگشتان و سپس دور لب دقت کنید.

علائم خطر: در صورت بروز مشکلات زیر پزشک و پرستار خود را مطلع کنید:

احساس سنگینی و فشار در ناحیه برش جراحی یا اشکال در بلع، عفونت ناحیه عمل (قرمزی، گرمی، تورم و درد و خروج ترشحات)، سوزن سوزن شدن انگشتان، بی حسی و کرختی، و تنگی نفس.

توجه توجه

