



مقدمه

اتواسکلروز به معنای رشد غیرطبیعی و تدریجی استخوان در گوش میانی است. این رشد مانع عملکرد طبیعی استخوان رکابی (یکی از استخوان های گوش میانی) که مسئول انتقال صدا شده و از این طریق سبب کاهش شنوایی انتقالی می شود. اتواسکلروز معمولاً ابتدا از یک گوش آغاز می شود ولی نهایتاً هر دو گوش را مبتلا می سازد. این بیماری در هر دو جنس و همه سنین دیده می شود ولی در جنس مونث دو برابر شایع تر بوده است.

راهنمای خودمراقبتی

بیماران

استاپدکتومی

بیمار گرامی / همراه عزیز :

باسلام و آرزوی سلامتی شما

با مطالعه نوشتار حاضر ابتدا با

ماهیت بیماری تان و سپس با نحوه

مراقبت از خود آشنا می شوید.

تأیید کننده:

دکتر محمد حسین برادران فر (جراح و متخصص گوش، حلق و بینی و سرو گردن)

تنظیم کننده:

دفتر پرستاری

(دپارتمان آموزش به بیماران)

علائم شایع:

۱. کاهش شنوایی تدریجی و پیشرونده

۲. وزوز گوش

عوامل تشدید کننده:

سابقه خانوادگی کاهش شنوایی

نژاد سفیدپوست حدود ۱۰ درصد افراد سفیدپوست به درجاتی از اتواسکلروز مبتلا هستند.

بارداری که ممکن است تحریک کننده آغاز بیماری باشد.

مراقبت های بعد از عمل جراحی استاپدکتومی

به مدت دو هفته از حمام رفتن خودداری کنید.

از خم شدن و برداشتن اجسام سنگین خودداری شود و به مدت دو هفته از کوهنوردی خودداری کنید.

دو ماه از شنا کردن خودداری نمائید.

از وارد شدن ضربه به گوش خودداری شود.

سعی کنید با افراد سرماخورده در تماس نباشید.

از فین کردن خودداری شود.

در صورت وجود سرگیجه به پرستار یا پزشک خود اطلاع دهید و بدون اطلاع پرستار از تخت خارج نشوید.

علائم هشدار دهنده:

در صورت ایجاد علائم زیر به پزشک یا نزدیک ترین اورژانس محل سکونت خود مراجعه کنید:

کاهش شنوایی ناگهانی، درد بسیار شدید، سرگیجه

