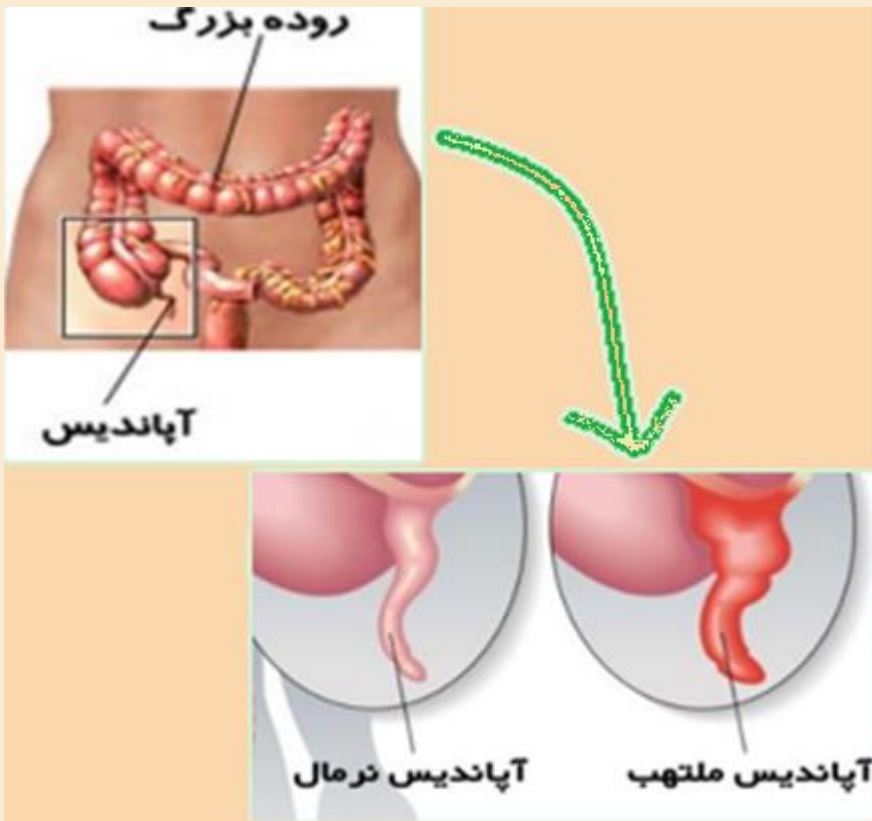




بیمارستان
دکتر
مجیبیان



راهنمای خودمراقبتی بیماران

آپاندکتومی

بیمار گرامی / همراه عزیز: باسلام و

آرزوی سلامتی شما

با مطالعه نوشتار حاضر ابتدا با ماهیت

بیماری تان و سپس با نحوه مراقبت از

خود آشنا می شوید.

تایید کنندگان:

دکتر جمال جعفری (فلوشیپ انکوسرجری)

دکتر عباسعلی دهقان (فلوشیپ لاپاروسکوپی)

تنظیم کننده:

دفتر پرستاری (دپارتمان آموزش به بیماران)

مقدمه

آپاندیس:

زائده ای کوچک و شبیه به انگشت با طول ۱۰ سانتی متر است که در محل اتصال روده کوچک به روده بزرگ قرار دارد. آپاندیس به طور مرتب با غذا پر می شود و سپس تخلیه می گردد. اما چون مجرای آن کوچک است امکان دارد در شرایط ویژه ای به خوبی تخلیه نشود، لذا این عضو توخالی، بسیار مستعد بروز انسداد و سپس عفونت می باشد. آپاندیسیت به معنی التهاب آپاندیس بوده و شایع ترین علت التهاب حاد در قسمت تحتانی راست شکم می باشد. آپاندیسیت در دهه های دوم تا چهارم زندگی شایع تر و بعد از ۶۰ سالگی نادر است. آپاندکتومی به برداشتن آپاندیس از طریق جراحی گفته می شود.

درمان:

درمان قطعی آپاندیسیت، جراحی است و نباید به تاخیر بیفتد. تجویز کوتاه مدت آنتی بیوتیک ها، سرم درمانی و داروی مسکن (ترجیحا خوراکی) هم بخشی از درمان های کمکی به شمار می روند.

آموزش بعد از عمل جراحی

آموزش های ویژه:

در روز های اول جراحی، با نظر پزشک مایعات در حد متعادل بخورید تا مطمئن شوید اجابت مزاج دارید.

طبق صلاحدید جراح معمولا دو روز بعد از عمل می توانید در حمام دوش بگیرید. از این پس ناحیه عمل نیاز به پانسمان ندارد.

سیگار نکشید و در معرض دود سیگار دیگران قرار نگیرید.

داروهای تجویز شده به خصوص آنتی بیوتیک ها را سر ساعت مقرر و به میزان کامل مصرف کنید. همچنین از قطع خودسرانه آن ها خودداری کنید.

رژیم غذایی :

در روزهای اول بعد از عمل، از مصرف مواد غذایی نفاخ (آب میوه های خام و مصنوعی، ذرت، کلم، لوبیا، نخود، تربچه، خیار، نوشابه های گاز دار) خودداری کنید.

رژیم غذایی باید حاوی مقدار کافی پروتئین (گوشت کم چرب، تخم مرغ، لبنیات و...) و مواد سرشار از ویتامین ث مثل مرکبات، آب آناناس و گوجه فرنگی باشد.

فعالیت ها: در جراحی های لاپاراسکوپی از بلند کردن اجسام سنگین (بیش از ۴ کیلوگرم) برای یک هفته تا ده روز خودداری کنید.

در جراحی های لاپاراتومی برای ۴-۶ هفته و یا بیشتر از انجام کارهای سنگین (بیش از ۴ کیلوگرم) خودداری کنید. فعالیت های خود را کم کم و برحسب تحمل افزایش دهید.

طبق نظر جراح، بعد از ۴-۲ هفته می توانید فعالیت های عادی خود را از سر بگیرید.

علائم خطر:

محل بخیه ها باید خشک و بدون ترشح باشد. در صورت پیدایش ترشح، قرمزی، تورم، گرمی و

هرگونه مشکل با جراح خود تماس بگیرید.

