

## بیماران حامله دیابتیک

خانم های دیابتی که قصد بارداری دارند قبل از اقدام به بارداری معاینه چشم و آزمایش، میکرو آلبومینوری ضروری است و در هر تریمستر باید مجدد بررسی شود.

### \* اهداف کنترل قند قبل از حاملگی:

ناشتا زیر ۱۰۰ - دو ساعته زیر ۱۳۰ و HA1C کمتر از ۶ می باشد. اهداف فوق یک ماه قبل از بارداری باید محقق شده باشد.

### \* اقدامات لازم در صورت دیابت حاملگی:

در حاملگی در صورت دیابت کنترل قند خون باید روزانه انجام شود.

#### A- اندازه گیری قند خون:

(( تعداد دفعات و ساعت های کنترل روزانه قند خون بسته به نوع درمان و با نظر پزشک معالج تعیین می شود. میزان قند خون مطلوب در بارداری ناشتا کمتر از ۹۰، یک ساعت از شروع هر وعده غذا کمتر از ۱۳۰ و دو ساعت از شروع هر وعده غذا کمتر از ۱۲۰ می باشد.))

B- اکو قلب جنین در ۱۸ و ۲۸ هفتگی جهت بررسی آنومالیهای قلب

C- کنترل حرکات جنین از ۲۸ هفتگی بعد از صبحانه، نهار و شام به مدت نیم ساعت حداقل ۴ حرکت قابل لمس و واضح داشته باشد.

D- از ۳۲ هفته: حاملگی مانیتورینگ قلب جنین NST هفته ای یکبار

E- از ۳۶ هفته ای: دو هفته ای یکبار سونوگرافی جهت بررسی میزان مایع آمنیوتیک رشد جنین

F- سه هفته یکبار در خانم باردار باید فشارخون و پروتئین ادرار با دقت چک شود

G- مشاوره تغذیه حتما انجام شود.

\* در صورت بیماری قند از قبل از بارداری معاینه چشم الزامی هست.

\* در صورت کوچکترین تغییر در حرکات یا وضعیت خود باید به تریاژ مامایی

بیمارستان مراجعه شود.