

نوزاد نارس

• وقتی نوزاد نارس به دنیا می آید یعنی چه؟

به نوزادی که قبل از هفته ۳۷ بارداری (۳ هفته یا بیشتر قبل از موعد زایمان) به دنیا می آید، «نارس» می گویند. بارداری به طور معمول حدود ۴۰ هفته طول می کشد، با احتساب اولین روز آخرین قاعدگی شما. گاهی اوقات به نوزادان نارس به اختصار «پره ترم» می گویند.

• چه چیزی باعث زایمان زودرس می شود؟

همیشه نمیتوان علت را دانست. اما برخی از مواردی که ممکن است باعث شود فرد زود هنگام زایمان کند عبارتند از:

- خونریزی یا سایر مشکلات در رحم
- بارداری دوقلو، سه قلو یا بیشتر نوزاد
- عفونت در رحم یا سایر قسمت های بدن
- مشکلات دوران بارداری مانند دیابت، فشار خون بالا یا مشکلات قلبی یا کلیوی
- سیگار کشیدن، نوشیدن الکل، یا استفاده از داروهای غیرقانونی در دوران بارداری
- استرس

نوزادان نارس پس از تولد چه مشکلاتی می توانند داشته باشند؟

نوزادان نارس ممکن است پس از تولد دچار مشکلات مختلفی شوند. هر نوزادی متفاوت است. اما به طور کلی، هر چه نوزاد زودتر به دنیا بیاید و وزن کمتری داشته باشد، احتمال بروز مشکلات سلامتی بیشتر می شود. پزشکان از دسته بندی های زیر برای توصیف نوزادان نارس استفاده می کنند:

● نوزادان «بسیار بسیار نارس» قبل از هفته ۲۸ بارداری به دنیا آمدند.

● نوزادان «بسیار نارس» بین هفته های ۲۸ تا ۳۲ بارداری به دنیا آمدند.

● نوزادان «نسبتاً نارس» بین هفته های ۳۲ تا ۳۴ بارداری به دنیا آمدند.

● کودکان «حوالی ترم» بین هفته های ۳۴ تا ۳۷ بارداری به دنیا آمدند.

در حالی که نوزاد هنوز در رحم است، اندام ها و اعضای بدن او در حال رشد و تکامل هستند. نوزادان نارس ممکن است مشکلاتی داشته باشند، زیرا آنها زمان کافی برای رشد کامل نداشته اند.

برخی از مشکلات رایج تر عبارتند از:

- مشکل در گرم نگه داشتن : نوزادان بسیار کوچک ممکن است در گرم ماندن مشکل داشته باشند. چیزهایی وجود دارد که می تواند به گرم نگه داشتن نوزاد تازه متولد شده کمک کند، مانند کلاه ها و پتوهای مخصوص. همچنین می تواند به نگه داشتن نوزاد مستقیماً روی پوست شما کمک کند. این تماس "پوست به پوست" نامیده می شود.
- همچنین ممکن است کودک شما در انکوباتور یا "ایزولت" قرار گیرد. این تختی است که با پلاستیک شفاف احاطه شده است تا به ایمن و گرم نگه داشتن کودک شما کمک کند. می تواند بخاری هم داشته باشد.
- مشکلات تنفسی : نوزادان نارس گاهی پس از تولد دچار مشکل تنفسی خود به خود می شوند. این معمولاً به این دلیل است که ریه های آنها به طور کامل رشد نکرده است. پزشک یا پرستار کودک شما تنفس او را زیر نظر خواهد داشت.
- مشکلات قلبی: در برخی از نوزادان نارس، رگ خونی که پس از تولد باید بسته شود، باز می ماند. با گذشت زمان، رگ خونی ممکن است خود به خود بسته شود یا ممکن است نیاز به درمان داشته باشد. فشار خون پایین نیز در نوزادان نارس شایع است.
- عفونت: نوزادانی که زود به دنیا می آیند بیشتر در معرض ابتلا به عفونت هستند. به این دلیل که آنها قادر به مبارزه با میکروب ها و همچنین نوزادان ترم (متولد شده پس از هفته ۴۰ بارداری) نیستند.
- مشکلات دستگاه گوارش : برخی از نوزادان نارس در روده خود مشکل دارند که باعث اسهال، استفراغ و گاهی خون در حرکات روده می شود. این معمولاً در عرض چند هفته پس از تولد اتفاق می افتد و می تواند جدی باشد.
- خونریزی در مغز: نوزادانی که زودتر به دنیا می آیند گاهی اوقات خونریزی در داخل مغز دارند. این اتفاق در عرض چند روز پس از تولد رخ می دهد. این خونریزی می تواند خفیف باشد و به خودی خود متوقف شود یا می تواند جدی تر باشد. در نوزادان بسیار نارس، آزمایش های تصویربرداری مغزی برای بررسی این مشکل انجام می شود.
- بیرقان : زمانی است که پوست یا قسمت سفید چشم زرد می شود. راه هایی برای درمان زردی وجود دارد.

فلج مغزی چیست؟

فلج مغزی اختلالی است که باعث ایجاد مشکلاتی در حرکت و تعادل می شود. این وضعیتی است که نوزادان با آن متولد می شوند یا خیلی زود در زندگی ایجاد می شوند. برخی از کودکان مبتلا به فلج مغزی ممکن است تا زمانی که کودک نوپا یا خردسال هستند علائم قابل توجهی نداشته باشند. نوزادان مبتلا به فلج مغزی اغلب دیر غلت می زنند، می نشینند، می خزند یا راه می روند.

علائم فلج مغزی چیست؟

علائم فلج مغزی می‌تواند خفیف یا جدی‌تر باشد. بسیاری از علائم ناشی از ضعف یا سفتی قسمت هایی از بدن است. این علائم با بزرگتر شدن نوزاد تغییر می کند. افراد مبتلا به فلج مغزی همچنان علائم را تا آخر عمر دارند. اما این اختلال با افزایش سن بدتر نمی شود.

بسیاری از کودکان مبتلا به فلج مغزی مشکلات دیگری نیز دارند، از جمله:

● مشکل در نوشیدن یا خوردن - این می تواند منجر به مشکلات دیگری شود، از جمله:

- عدم افزایش وزن کافی
- خفگی

● رفلکس اسید : این زمانی است که اسیدی که به طور معمول در معده است به مری برمی‌گردد. می تواند باعث احساس سوزش در گلو یا قفسه سینه، درد شکم و حالت تهوع یا استفراغ شود.

● عفونت ریه

● مشکل در تفکر و یادگیری

● مشکلات شنوایی و صحبت کردن

● مشکل بینایی - بسیاری از کودکان مبتلا به فلج مغزی یک چشم دارند که داخل یا خارج می شود.

● تشنج : تشنج امواجی از فعالیت الکتریکی غیر طبیعی در مغز است. کودک ممکن است حرکات تند داشته باشد، سفت شود، پاسخ ندهد و برای چند ثانیه خیره شود، یا بیهوش شود.

● ستون فقرات خمیده (به نام "اسکولیوز")

● مشکلات کنترل مثانه

● یبوست (حرکت خیلی کم روده)

● دررفتگی مفاصل ران

● درد : کودکان فلج مغزی اغلب درد دارند. این می تواند به مسائلی مانند سفتی عضلات، مشکلات مفاصل لگن یا یبوست مربوط باشد.