

NICU چیست؟

«NICU» مخفف «بخش مراقبت‌های ویژه نوزادان» است. این بخشی از بیمارستان است که در آن پزشکان و پرستاران از نوزادانی که بیمار هستند یا خیلی زود به دنیا آمده اند مراقبت می‌کنند.

NICU گاهی مهدکودک مراقبت‌های ویژه یا بخش مراقبت‌های ویژه نوزادان نامیده می‌شود. چرا ممکن است کودک من نیاز به مراجعه به NICU داشته باشد؟

*ممکن است کودک شما نیاز به مراجعه به NICU داشته باشد اگر:

بیمار یا نارس به دنیا آمده اند (۳ هفته یا بیشتر قبل از موعد مقرر) در هنگام تولد مشکلاتی مانند عفونت یا مشکلات تنفسی داشته باشد. مشکلات سلامتی را در چند روز پس از تولد نشان دهد، مانند یرقان (زمانی که پوست یا قسمت سفید چشم زرد می‌شود) یا مشکلات قلب، ریه یا روده.

*چه کسی از نوزاد من در NICU مراقبت می‌کند؟

پزشکان و پرستاران در NICU به طور ویژه برای مراقبت از نوزادان بیمار و نارس آموزش دیده اند. کارکنان NICU ممکن است شامل موارد زیر باشند:

- متخصص نوزادان: این پزشک مسئول است. متخصصین نوزادان در زمینه مراقبت از نوزادان تازه متولد شده آموزش دیده اند.
- پرستاران: ۱ یا چند پرستار برای مراقبت از نوزاد شما منصوب خواهند شد.
- درمانگر تنفسی: وظیفه این فرد ارائه درمان‌هایی است که به تنفس نوزادان کمک می‌کند.
- متخصص تغذیه: این فرد به طور ویژه برای مراقبت از نیازهای تغذیه نوزادان آموزش دیده است.
- متخصصان: اینها پزشکانی هستند که برای درمان مشکلات قسمت‌های خاصی از بدن مانند مغز یا قلب آموزش دیده اند.

در NICU چه اتفاقی می‌افتد؟

اتفاقات مختلفی در NICU رخ می‌دهد. ابتدا کودک شما در یک تخت مخصوص قرار می‌گیرد، مانند:

انکوباتور یا "ایزولت": این تختی است که با پلاستیک شفاف احاطه شده است تا به ایمن و گرم نگه داشتن کودک شما کمک کند.

گرم کننده: این یک تخت باز با یک بخاری بالای سر است.

برخی از مواردی که معمولاً در NICU اتفاق می‌افتد عبارتند از:

نظارت: پزشکان و پرستاران به دقت تک تک نوزادان را زیر نظر دارند یا زیر نظر دارند.

ممکن است سیم‌هایی را ببینید که کودک شما را به صفحه نمایش (مشابه صفحه تلویزیون)

متصل می‌کند. این سیم‌ها با برچسب به پوست می‌چسبند و برای نوزاد دردناک نیستند.

صفحه نمایش علائم حیاتی نوزاد را پیگیری می‌کند. علائم حیاتی شامل دما، ضربان قلب،

تعداد تنفس و فشار خون است.

آزمایشات: پزشکان و پرستاران NICU احتمالاً آزمایشاتی را انجام می‌دهند تا مطمئن شوند

که بهترین مراقبت را از کودک شما ارائه می‌دهند. اینها ممکن است شامل آزمایش خون،

آزمایش ادرار یا اشعه ایکس باشد.

داروها: اکثر نوزادان در NICU نیاز به مصرف ۱ یا چند دارو دارند. اینها می‌تواند شامل

آنتی‌بیوتیک‌ها (برای مبارزه با عفونت) یا داروهایی برای کمک به عملکرد قلب یا ریه

باشد. ممکن است کودک شما یک "IV" (لوله نازکی که در رگ قرار داده می‌شود) داشته

باشد تا دارو را برای پزشکان و پرستاران آسان تر کند.

درمان‌های دیگر: بسته به دلیلی که کودک شما در NICU است، ممکن است به درمان‌های

دیگری نیز نیاز داشته باشد. نوزادان مبتلا به یرقان زیر نور خاصی قرار می‌گیرند.

نوزادانی که مشکل تنفسی دارند ممکن است به ونتیلاتور متصل شوند، دستگاهی که به آنها

کمک می‌کند تنفس کنند.



نوزاد من در NICU چگونه غذا می خورد؟

بستگی به این دارد که کودک شما چقدر بیمار است یا چقدر نارس است. کودک شما ممکن است بتواند با شیر مادر تغذیه کند یا شیر مادر یا شیر خشک را از شیشه بنوشد.

در برخی موارد، کودک ممکن است به لوله تغذیه نیاز داشته باشد. لوله تغذیه لوله کوچکی است که به دهان یا بینی نوزاد، پایین گلو و معده او می رود. این لوله می تواند شیر مادر یا شیر خشک را مستقیماً به معده کودک برساند. برای نوزادانی که خیلی بیمار هستند و حتی از طریق لوله تغذیه نمی توانند تغذیه شوند، تغذیه از طریق IV داده می شود.

اگر می خواهید به نوزاد خود شیر بدهید، با پزشکان و پرستاران NICU صحبت کنید. همچنین متخصصان شیردهی به نام «مشاوران شیردهی» هستند که می توانند کمک کنند. اگر کودک شما قادر به مکیدن از سینه نیست، می توانید از پمپ سینه استفاده کنید. پمپ شیر دستگاهی است که شیر را از سینه ها پمپاژ می کند. سپس شیر را می توان از شیشه شیر یا از طریق لوله تغذیه به کودک داد. اگر کودک شما هنوز نمی تواند شیر بخورد، شیر مادر شما را می توان ذخیره کرد تا بعداً به او شیر دهد.

آیا می توانم نوزادم را در NICU ملاقات کنم؟

بله اگر نوزادتان در NICU باشد، می توانید و باید با او وقت بگذرانید.

● در آغوش گرفتن نوزاد - در برخی موارد، می توانید نوزاد خود را در آغوش بگیرید. این می تواند به شما کمک کند با کودک خود پیوند برقرار کنید و به او آرامش دهید. ممکن است پزشک یا پرستار به شما پیشنهاد کنند که تماس پوست به پوست را امتحان کنید. این زمانی است که کودک خود را روی سینه برهنه خود نگه می دارید در حالی که او فقط پوشک (و گاهی اوقات کلاه) بر سر دارد.

اگر کودک شما خیلی مریض باشد یا خیلی زود به دنیا آمده باشد، ممکن است نتوان او را در آغوش گرفت. اما ممکن است همچنان بتوانید دست کودک خود را بگیرید یا سر او را نوازش کنید. حتی اگر اصلاً نمی توانید نوزاد خود را لمس کنید، باز هم می توانید با او صحبت کنید یا آواز بخوانید. پزشکان و پرستاران NICU می توانند به شما کمک کنند تا بفهمید چه نوع لمسی برای کودک شما ایمن است.

● ملاقات کنندگان - سایر اعضای خانواده معمولاً می توانند نوزاد شما را در NICU نیز ملاقات کنند. اما ممکن است قوانینی در مورد اینکه چه زمانی می توانند بازدید کنند و چه کاری باید انجام دهند وجود داشته باشد. برای مثال، ممکن است نیاز به شستن دست ها یا پوشیدن لباس های مخصوص بیمارستانی یا ماسک داشته باشند. کودکان ممکن است اجازه ملاقات نداشته باشند، زیرا احتمال بیشتری وجود دارد که حامل میکروب هایی باشند که می تواند به نوزاد بسیار کوچک یا بیمار آسیب برساند.

چه زمانی می توانم نوزادم را به خانه بیاورم؟

بستگی به شرایط کودک شما دارد. برای برخی از مشکلات سلامتی، نوزاد فقط باید چند روز در NICU بماند. نوزادانی که بسیار بیمار یا نارس هستند ممکن است نیاز به ماندن هفته ها یا حتی ماه ها داشته باشند.

پزشکان و پرستاران کودک شما با شما همکاری خواهند کرد تا به شما در درک وضعیت کودکتان و اینکه چه زمانی ممکن است بتوانند به خانه بروند، کمک خواهند کرد. همچنین دستورالعمل هایی در مورد نحوه مراقبت از کودک خود در خانه و نوع ملاقات های بعدی کودک شما دریافت خواهید کرد.

چگونه می توانم تا زمانی که نوزادم در NICU است حمایت دریافت کنم؟

نگه داشتن نوزاد در NICU می تواند سخت و استرس زا باشد. مددکاران اجتماعی و کشیشان بیمارستان (مشاوران معنوی) می توانند در این دوران سخت حمایت کنند.

همچنین گروه های حمایتی برای والدین نوزادان بیمار یا نارس وجود دارد. صحبت کردن با افراد دیگری که دچار همین مشکلات هستند می تواند مفید باشد. سعی کنید از این منابع و از اقوام و دوستان کمک بگیرید. به این ترتیب، هم در بیمارستان و هم در خانه از پشتیبانی برخوردار خواهید بود.

